

# Yoga in Pöcking

Eva Oberndörfer



## Dienstag - Kurs 1

9.45-11.30 Uhr; Mittelstufe

9x, 24. Januar – 27. März (nicht am 21. Februar)

117 €

## Dienstag - Kurs 2

19.00 - 20.40 Uhr; Basiskurs

12x, 24. Januar – 27. März (nicht am 21. Februar)

117 €

## Stilles Sitzen

dienstags, 1x im Monat, 8.30 – 9.30 Uhr;

bei Interesse bitte die genauen Termine erfragen;

## Kursleitung

Eva Oberndörfer, 1955, ursprünglich zur Erzieherin ausgebildet, Yoga seit 1979. Langjährige Unterrichtserfahrung. 1997 Gründung des Yogastudios in München, unterrichtet seit 1998 auch an ihrem Wohnort in Pöcking. Leitet seit 2002 Yogalehrer-Ausbildungen und bietet diverse Weiterbildungen an. 2003 Gründung von **Vijñana Yoga -practicing from inside' ©**, gemeinsam mit Orit Sen Gupta / Israel und weiteren erfahrenen Yogalehrerinnen.

Yoga hat für mich eine tiefe, integrative Dimension, die sich weiterhin entfaltet.

## Teilnahmebedingungen

Sie können jederzeit in die Kurse einsteigen bzw. eine Probestunde nehmen. Bitte anfragen, ob der Kurs stattfindet und ob noch Platz im Kurs vorhanden ist.

## Preise

pro Klasse (90 min): Kursbelegung 13 €, Einzelbelegung 16 €, Probestunde 10 €

**Die Kurse werden von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Kasse, in welchem Umfang die Kursgebühren erstattet werden.**

## Kontakt

Eva Oberndörfer, zum Ministerhügel 2, 82343 Pöcking, Tel: 08157-17 33

e-mail: [info@vijnanayoga.de](mailto:info@vijnanayoga.de)

Weitere Informationen finden Sie auf meiner WebSite: [www.vijnanayoga.de](http://www.vijnanayoga.de)

